

LANDELIJKE REGISTRATIE MOEDERS INFORMEREN MOEDERS 2023

Moeders Informeren Moeders (MIM) is een toegankelijk, cultuursensitief en preventief programma voor opvoedondersteuning in de thuissituatie: voor moeders door moeders. MIM versterkt het zelfvertrouwen, de zelfredzaamheid en het sociale netwerk van moeders. In maandelijkse huisbezoeken, groepsbijeenkomsten en ook online wisselen moeders ervaringen en informatie uit. In principe tot het kind 18 maanden is, soms worden huisbezoeken langer voortgezet.

Deze factsheet is een weergave van de stand van zaken van Moeders Informeren Moeders in 2023.



14

GEMEENTEN

GEMEENTEN DIE MIM UITVOEREN:

Best, Den Haag, Dordrecht, Ede, Elburg, Ermelo, Groningen, Harderwijk, 's-Hertogenbosch, Oldebroek, Roermond, Schiedam, Veldhoven, Vlaardingen.



10

ORGANISATIES

ORGANISATIES DIE MIM UITVOEREN:

CJG Den Haag, CJG Rijnmond, Cordaad Welzijn, GGD Groningen, Humanitas (Best en 's-Hertogenbosch), Icare, Jong JGZ, Malkander, Stichting Wel.kom.



14

COÖRDINATOREN

FORMATIE MIM-COÖRDINATOREN:

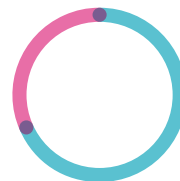
Elke gemeente werkt met een MIM-coördinator. Het is belangrijk dat de coördinator voldoende uren heeft, gemiddeld tenminste 0,5 tot 0,7 uur per week per vrijwilliger.



SUCCESEN

- > Informele steun staat hoger op de politieke agenda. Dit geeft steun en bevestiging voor de inzet van MIM.
- > Goede samenwerking in de gemeente, waaronder met andere programma's en initiatieven voor ouders.
- > De inzet van vrijwilligers. Dat blijft bijzonder.
- > MIM bereikt veel verschillende moeders: moeders met diverse culturele achtergronden, opleidingsniveau (zowel laag- als hoogopgeleid) en verschillende leeftijden. In 2023 waren er veel koppelingen met vluchtelingenmoeders.
- > Inzet op verbindingen tussen ouders, door het organiseren van groepsbijeenkomsten, maar ook via app-groepen.
- > MIM-moeders zetten zich samen met vrijwilligers en de coördinator in voor het organiseren van activiteiten. Dit stimuleert zelfvertrouwen en zelfredzaamheid.

VRIJWILLIGERS:
449



MOEDERS:
882

MIM-MOEDERS



MIM wordt vooral ingezet voor aanstaande moeders (12%) en moeders met een eerste kindje tussen de 0 en 18 maanden (63%). Daarnaast zien we dat er ook steeds meer moeders van een tweede of volgend kindje (38%) of oudere kinderen deelnemen aan MIM (25%).

HOE WORDEN MOEDERS ONDERSTEUND?

Uitgedrukt in aantal moeders

1 OP 1 KOPPELING	672
WHATSAPP GROEP	275
FYSIEKE GROEPEN	411

WAT ZEGGEN MOEDERS ZELF?



- > 'Het is fijn om er even niet alleen voor te staan. Dat je kunt sparren en delen met een vrijwilliger.'
- > 'Toen ik hoorde over MIM vond ik het stom. Ik had toch geen ander nodig. Ik moest het zelf kunnen en weten. Maar toen mijn buurvrouw vertelde dat zij naar een moedergroep ging, ben ik maar een keer mee gegaan. Ik ben niet meer weggegaan. En tel de dagen dat ik weer mag. Mijn kindje en ik komen daar zo blij vandaan. Omdat wij dan anderen zien en spreken. En ik ook zie dat wat mijn kindje doet heel normaal is.'
- > 'Ik ben positiever naar het moederschap gaan kijken en geniet nu meer van mijn kind.'
- > 'Ik ben heel blij dat ik iemand kan spreken die ook een tweeling heeft, de vrijwilliger begrijpt mij omdat ze weet hoe het is met een tweeling.'
- > 'Door mijn Nederlandse vrijwilliger van MIM weet ik nu beter de weg te vinden naar bijvoorbeeld de Bibliotheek en ontmoetingsochtenden in mijn wijk voor moeders. We gaan vaak ook even wandelen, dan ben ik er even lekker uit en kletsen we gezellig over van alles.'
- > 'De vrijwilliger heeft mij op een prettige manier gesteund het eerste jaar met mijn baby. Ze was rustig, luisterde goed en stelde vragen waardoor ik me beter in mijn vel voelde zitten als nieuwe moeder.'

WAT ZEGGEN VRIJWILLIGERS OVER MIM?



- > 'Het lijkt soms zo simpel wat ik doe. Dan denk ik dat ik veel meer moet doen met een moeder. Maar als ik dan hoor dat mijn bezoeken haar zoveel lucht geven, besef ik dat dat is wat zij nodig heeft. Een luisterend oor.'
- > 'Het is niet alleen geven, je krijgt er ook zoveel voor terug.'
- > 'Toen ik net een kleintje had kreeg ik ook een MIM-moeder, daar heb ik veel aan gehad en daarom ben ik nu ook MIM vrijwilliger voor andere moeders.'
- > 'Ik geniet van de vrijheid om zelf met de moeder de afspraken af te stemmen op mijn agenda.'
- > 'Ik vind het interessant hoe de opvoeding in andere culturen gaat. Soms is dit ook moeilijk en uitdagend, maar ook ontzettend interessant en leerzaam.'
- > 'Een moeder uit mijn eigen land van herkomst (Polen) een beetje wegwijs maken in het Nederlandse systeem vind ik mooi om te doen. Een baby krijgen in een ander land brengt soms extra onzekerheden met zich mee. Maar ze doet het goed en ik heb het gevoel er een vriendin bij te hebben.'

WAAROM WORDEN MOEDERS ONDERSTEUND?

Uitgedrukt in aantal moeders

ALLEDAGSE VRAGEN	301
ONZEKER IN MOEDERSCHAP	325
GEBREKKIG SOCIAAL NETWERK	621
BEHOEFTE AAN VERGROTEN ZELFREDZAAMHEID	171

FAMILIES FOUNDATION
KONINGINNEWEG 97
1211 AP HILVERSUM
035 - 7370757 / 7370758
INFO@FAMILIESFOUNDATION.NET

WWW.MOEDERSINFORMERENMOEDERS.NL



Moeders
Informeren
Moeders



FAMILIES
FOUNDATION